

Ce programme a été établi par les initiateurs escalade **à titre indicatif** et peut être amené à évoluer ou à être modifié au cours de l'année. Pour rappel, tous les initiateurs sont bénévoles et sont soumis aux impondérables familiaux et médicaux. Les sorties à la journée pourront se faire **soit le samedi soit le dimanche**, selon la météo, etc... Toutes les sorties à la journée seront annoncées sur l'agenda du Club cafcannes.ffcam.fr 5 à 10 jours avant la date prévue. A partir du mois de juin, seront également proposées des sorties en soirées. Pour juillet et août nous sortirons aussi en extérieur, avec en plus de l'escalade, Deep water / Psicobloc, Slack Line, (...) surveillez notre agenda !



Sorties à la journée



Week-ends (2 ou 3 jours)



Séjours : à voir dans la saison selon les règles sanitaires imposées ...

DATE	SECTEUR	MINIMUM ET MAXI EN TETE	ENCADRANT
Septembre 2022			
Samedi 03	Grandes Voies l'Hermitage	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 04	Saint Cézaire Face Nord	Minimum 6b	Serge
Samedi 10	Cabris	Initiation-débutants	Jonathan
Dimanche 11	Saint Cézaire les Malines secteur la Forge	Débutants – sortie tous niveaux	Initiateurs SNE
Samedi 17	Grandes Voies Séranon le potager	Minimum 5c en second	Serge, Violaine
Dimanche 18	Cap Dramont	sortie tous niveaux	Pierre
Samedi 24	Grandes Voies Verdon	Mini 6a+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 25	Théoule - Socle	Initiation-débutants	Jonathan
Octobre 2022			
WE Samedi 01 Dimanche 02	Verdon couenne et grandes voies	Minimum 5C et 6a en second	Moniteurs Grandes Voies Initiateurs SNE Olivier, Valérie, Serge
Samedi 08	Grandes Voies Peillon Monte Grosso	Minimum 5c en second	Sébastien/Violaine/Valérie
Dimanche 09	Peillon - Baus Roux (ou Jardiland)	Tous niveaux - initiation	Initiateurs SNE
Samedi 15	Grandes Voies Barre de la Lèche	Minimum 5C en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 16	La Turbie secteur le Gentil et Big Ben	Mini 5 jusqu'au 7	Sébastien Artaud
Samedi 22	Gréolières Chouchou Place	Mini 6a+ jusqu'au 7c	Initiateurs SNE
Dimanche 23	Gorges du Blavet	Tous niveaux - initiation	Initiateurs SNE
Samedi 29	La Cagne	Mini 5+ jusqu'à 7	Initiateurs SNE
Dimanche 30	Escagnolles	Mini 6 jusqu'à 7b	Initiateurs SNE
Novembre 2022			
Samedi 05	Grandes Voies Aiglun	Mini 6a+ en second	Serge
Dimanche 06	Peillon	Minimum 5C/6a	Pierre
3J avec Vendredi 11 Samedi 12 et Dimanche 13	Grand WE de 3j à Seynes	Minimum 5c/6a	Initiateurs SNE, Olivier, Sébastien, Serge
Samedi 19	Rocher les Monges	Tous niveaux - initiation	Initiateurs SNE
Dimanche 20	Châteaudouble les Marinouns	Mini 5 jusqu'au 7	Initiateurs SNE
WE Samedi 26 Dimanche 27	Grandes Voies dans les Calanques ou à Cap Canaille	Minimum 6a en second	Moniteurs Grandes Voies Serge, Guillaume
Décembre 2022			
Samedi 03	Gréolières Chouchou Place	Mini 6a+ jusqu'au 7c	Initiateurs SNE
Dimanche 04	Gorges du Blavet	Tous niveaux - initiation	Initiateurs SNE
Samedi 10	Grandes Voies l'Hermitage	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 11	Saint Pons	Mini 5 jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Samedi 17	La Cagne	Mini 5+ jusqu'à 7	Initiateurs SNE
Dimanche 18	La Turbie Tête de Chien	Tous niveaux - initiation	Initiateurs SNE
Janvier 2023			
Samedi 07	Gréolières	Tous niveaux - initiation	Initiateurs SNE
Dimanche 08	Cap Dramont	Mini 4 jusqu'à 7a	Initiateurs SNE
Samedi 14	Sigale secteur la Caccia	Mini 5 jusqu'à 7a	Initiateurs SNE
Dimanche 15	Toulon secteur Baudouvin	Mini 5+ jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Samedi 21	Grandes Voies Saint Jeannet	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 22	La Turbie les Surplombs	tous niveaux 4+ jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Samedi 28	Grandes Voies secteur à définir	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 29	Gorges du Blavet	Tous niveaux 4+ jusqu'au 7b+	Initiateurs SNE
Février 2023			
Samedi 04	Toulon secteur le Destel	Mini 5+ jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Dimanche 05	Tourettes Levens secteur L'infernet	Mini 6a jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Samedi 11	Grandes Voies secteur à définir	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 12	La Turbie Tête de Chien	tous niveaux 4+ jusqu'à 7a	Initiateurs SNE
Samedi 18	Alcatraz	Mini 6a jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Dimanche 19	Gorges du Blavet	Tous niveaux 4+ jusqu'au 7b+	Initiateurs SNE
Samedi 25	Peillon la grotte	Niveau 7	Initiateurs SNE
Dimanche 26	Rocher les Monges	Tous niveaux – débutants jusqu'au 7a	Initiateurs SNE
Mars 2023			
Samedi 04	Grandes Voies Aiglun	Mini 6a+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 05	La Turbie Tête de Chien	tous niveaux 4+ jusqu'à 7a	Initiateurs SNE
Samedi 11	Grandes Voies le Blavet	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies

Dimanche 12	Gorges du Blavet	Tous niveaux 4+ jusqu'au 7b+	Initiateurs SNE
Samedi 18	L'évadé Alcatraz	Mini 6b jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Dimanche 19	Toulon	Tous niveaux	Initiateurs SNE
Samedi 25	Grandes Voies secteur à définir	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 26	Peillon Jardiland	Mini 6a	Sébastien Artaud
Avril 2023			
Samedi 01	Tourettes Levens secteur L'infernet	Mini 6a jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Dimanche 02	Châteaudouble les Marinouns	Mini 5 jusqu'au 7	Initiateurs SNE
3J grand WE Samedi 08 Pâques Dimanche lundi 10	Toulon couenne et grandes voies	Minimum 5C et 6a en second	Moniteurs Grandes Voies Initiateurs SNE, Violaine, Guillaume
Samedi 15	Grandes Voies secteur à définir	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 16	Peillon - Chez Pierrot / Derrière le Bloc	Mini 6a	Sébastien Artaud
Samedi 22	Levens secteur grotte du rat	Mini 5+ jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Dimanche 23	Toulon – le Destel	Mini 5 jusqu'au 7	Initiateurs SNE
3J grand WE Samedi 29 Dimanche 30 et lundi 1 ^{er} Mai	Buoux	Mini 5 jusqu'au 7	Initiateurs SNE Serge, Alexandre
Mai 2023			
3J grand WE Samedi 06 Dimanche 07 et lundi 08	Orpierre couenne et grandes voies	Mini 5 jusqu'au 7 Minimum 5C en second	Moniteurs Grandes Voies Initiateurs SNE, Jonathan, Violaine
Samedi 13	Les Malines St Cézaire la Conque Discret	Mini 6a+/6b jusqu'au 7	Initiateurs SNE
Dimanche 14	Saint Cézaire les Malines secteur la Forge	Débutants – sortie tous niveaux	Initiateurs SNE
Jeudi 18 ascension WE de 4J Samedi 20 Et Dimanche 21	Buis-les-Baronnies dans la Drôme	Minimum 5C/6a	Initiateurs SNE Violaine, Alexandre
3J grand WE Samedi 27 Dimanche et lundi 29 pentecôte	Grandes Voies dans le Verdon	Mini 6a+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Juin 2023			
WE Samedi 03 Dimanche 04	Albenga - Italie	Minimum 5C/6a	Initiateurs SNE Violaine
Samedi 10	Grandes Voies l'Hermitage	Initiation à l'autonomie - mini 5c+ en second	Moniteurs Grandes Voies
Dimanche 11	Gréolières	Mini 5+ jusqu'à 7	Sébastien Artaud
Samedi 17	Caille secteur de l'embut	Mini 5 jusqu'à 6b	Initiateurs SNE
Dimanche 18	Châteauvert Vallon Sourn	Tous niveaux	Initiateurs SNE
WE Samedi 24 et Dimanche 25 en camping	Quinson : escalade + canoë	Mini 5 jusqu'au 7	Initiateurs SNE Serge, Violaine
Juillet 2023			
Vendredi 30 juin/samedi 1er Dimanche 02 et Lundi 03	4J au Corno Stella en grandes voies	Minimum 6a+ en second	Moniteurs Grandes Voies Serge
Samedi 08 au Dimanche 16 Séjour au camping	9J à Ailefroide en Grandes Voies Logement sous tente individuelle	Minimum 6a+ en second	Moniteurs Grandes Voies Serge, Violaine
Lundi 24 au vendredi 28	5J à Chamonix en Grandes voies	Minimum 6a+ en second	Moniteurs Grandes Voies Violaine, Sébastien, Serge

Pour connaître la vie de notre commission *Escalade Adultes*, sur FACEBOOK recherchez « **Club Alpin Cannes Escalade** », puis faire une demande de membre. Vous y trouverez l’organisation et le rappel des sorties programmées, les récits, photos et diverses informations sur notre section.